

# Zakładany program kolonii letnich 2021

## 17.08.2021

- 6.00 - Zbiórka na PKP Sierpc
- 6.30 - Wyjazd
- 14.00 – Przyjazd do Nowęcina ( ok. 350 km )
- 14.30 - zakwaterowanie
- 15.00 – 15.30 - obiad
- 16.00 – omawianie regulaminu kolonii
- 18.00 – kolacja
- 19.00 – 22.00 – integracja grupy

## 18.08.2021

- 8.30 - pobudka
- 9.05 - 10.00 - śniadanie
- 10.00 - 11.00 – zajęcia z zasad bezpieczeństwa w drodze, na basenie, na plaży, itp,
- 11.30 - 12.30 – gry i zabawy na basenie
- 13.00 - 14.00 – obiad
- 15.00 – 17.30 – ćwiczenia ogólnorozwojowe, plażowanie
- 18.00 - 19.00 – Kolacja
- 19.30 – 22.00 – gry i zabawy integracyjne

## 19.08.2021

- 8.30 - pobudka
- 9.05 - 10.00 - śniadanie
- 10.00 - 11.00 – ćwiczenia ogólnorozwojowe, konkurencje sportowe
- 11.30 - 12.30 – gry i zabawy na basenie
- 13.00 - 14.00 – obiad
- 15.00 - 17.30 – konkurencje sportowe na plaży
- 18.00 - 19.00 – Kolacja
- 19.00 – 22.00 – zajęcia plastyczne w grupach

## 20.08.2021

- 8.30 - pobudka
- 9.05 - 10.00 - śniadanie
- 10.00 - 10.30 – ćwiczenia ogólnorozwojowe, konkurencje sportowe
- 10.30 - 12.30 – zwiedzanie latarni morskiej, wesołe miasteczko
- 13.00 - 14.00 – obiad
- 15.00 - 17.30 – budowle z piasku na plaży
- 18.00 - 19.00 – Kolacja
- 19.00 – 22.00 – zajęcia grupowe – pisanie bajki

## **21.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 - 12.30 – wyjście na plażę – olimpiada sportowa  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – chrzest kolonijny  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – dyskoteka

## **22.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – zajęcia sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – gry i zabawy na plaży  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowej żywności

## **23.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – zajęcia sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – gry i zabawy na plaży, seans filmowy  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – warsztaty z profilaktyki uzależnień

## **24.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – zajęcia sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowej żywności  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – karaoke

## **25.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie

10.00 – 12.00 – aqua park  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty przyrodnicze – egzotyczne zwierzęta  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – podchody

### **26.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – rozgrywki sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty z profilaktyki uzależnień  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowej żywności

### **27.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – rozgrywki sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty z profilaktyki uzależnień  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowej żywności

### **28.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – rozgrywki sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty z profilaktyki uzależnień  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – zajęcia plastyczne w grupach

### **29.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – rozgrywki sportowe  
11.30 – 12.30 - basen  
13.00 - 14.00 – obiad  
15.00 - 17.30 – warsztaty z profilaktyki uzależnień  
18.00 - 19.00 – Kolacja  
19.00 – 22.00 – gra terenowa

### **30.08.2021**

8.30 - pobudka  
9.05 - 10.00 - śniadanie  
10.00 – 11.00 – warsztaty z profilaktyki uzależnień  
11.30 – 12.30 - basen

**13.00 - 14.00** – obiad

**15.00 - 17.30** – piniaty – zajęcia grupowe

**18.00 - 19.00** – Kolacja

**19.00 – 22.00** – śluby kolonijne, dyskoteka

### **31.08.2021**

**8.30** - pobudka

**9.05 - 10.00** - śniadanie

**10.00 – 11.00** – wykwaterowanie

**11.30** – wyjazd z Nowęcina do Sierpca ( ok. 350 km )

**19.0-30 – 20.00** – przyjazd do Sierpca, odbiór uczestników przez opiekunów prawnych

### **Miejsce zakwaterowania:**

Ośrodek wczasowo-kolonijny JANINA, ul. Łebska 13, Nowęcina 84-360 Łeba,

**Telefon kontaktowy do Kierownika wycieczki:** 533 932 187